«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

_____ Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 12 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған 3 түрлі тары ботқасы \ Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом

2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3. Повидло мен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған крестьян көжесі \ Суп крестьянский на м\к бульоне

2. Етпен, көкөністермен лағман / Лагман с мясом и овощами

3. Нан \ Хлеб 4. Кисель

5. Салат (морковь, зелень,р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен күріш ботқасы / Каша рисовая молочная

2. Шәй / Чай

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 13 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған тары ботқасы \ Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом

2.Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Алма / Яблоко

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған бұршақ көжесі \ Суп гороховый на м\к бульоне

2. Гуляш, тұздық, гарнир / Гуляш, подлива, сложный гарнир

3. Нан \ Хлеб 4. Компот

5. Салат «Дәрумен» - Салат «Витаминный» (морковь, свекла ,р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүзбемен ватрушка / Ватрушка с творогом

2. Шәй / Чай

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 14 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған ячка ботқасы \ Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом

2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған қышқылтым көжесі қаймақпен \ Суп рассольник со сметаной на м\к бульоне

2. Етпен палау / Плов с мясом

3. Нан \ Хлеб 4. Кисель

5. Салат (капуста, морковь, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Тоқаш / Булочка

2. Айран / Кефир

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МККҚ

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 15 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған бидай ботқасы \ Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом

2. Сүтпен қантқа әзірленген какао \ Какао с сахаром и молоком

3. Ірімшік пен нан \ Хлеб с сыром

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Балық сорпасы \ Суп рыбный

2. Картоп езбесі, тұздық / Картофельное пюре , подлива

3. Нан \ Хлеб 4. Компот

5. Салат (капуста, кукуруза, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Самса тауық етімен / Самса с курицей

2. Шәй / Чай

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 16 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған жүгері ботқасы \ Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом

2.Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына қаймақ қосылып дайындалған борщ \ Борщ со сметаной на м\к бульоне

2. Тефтеля, тұздық, бидай ботқасы / Тефтеля, подлива, пшеничная каша

3. Нан \ Хлеб 4. Кисель

5. Салат (морковь, кукуруза)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен тары көжесі / Суп пшенный молочный

2. Шәй / Чай