



Ас мәзірі / Меню

« 19 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған 3 түрлі тарыдан ботқа \ Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған фрикадельки көжесі \ Суп с фрикадельками на м\к бульоне
2. Картоп езбесі, тұздық / Картофельное пюре, подлива
3. Нан \ Хлеб
4. Кисель
5. Салат (морковь, капуста , р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен күріш көжесі / Суп рисовый молочный
2. Шәй / Чай
3. Печенье



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МҚКК

менгерушісі

Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 20 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған тары ботқасы \ Каша пшеница на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған үй лапшасы \ Лапша домашняя на м\к бульоне
2. Етпен , көкөністермен рагу / Овощное рагу с мясом
3. Нан \ Хлеб
4. Кисель
5. Свежая морковная палочка

Бесін ас \ Полдник

1. Сүзбемен пирог / Пирог с творогом
2. Шәй / Чай



«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабакшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.К

Ас мәзірі / Меню

« 21 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған жүгері ботқасы \ Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Повидло мен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Алма / Яблоко

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған бұршақ көжесі \ Суп гороховый на м\к бульоне
2. Етпен палау / Плов с мясом
3. Нан \ Хлеб
4. Компот
5. Салат морковный

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен вермишель көжесі / Суп вермишелевый молочный
2. Шәй / Чай

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

Камзенова А.Қ



Ас мәзірі / Меню

« 22 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған арпа ботқасы \ Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген какао \ Какао с сахаром и молоком
3. Ірімшікпен нан \ Хлеб с сыром

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Балық сорпасы / Суп рыбный
2. Макарон , тұздық / Макароны , подлива
3. Нан \ Хлеб 4. Кисель
5. Салат из капусты и моркови

Бесін ас \ Полдник

1. Бәліш картоппен / Пирожок с картошкой
2. Шәй / Чай

Ас мәзірі / Меню

« 23 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған бидай ботқасы \ Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом
2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком
3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған көкөніс көжесі \
Суп овощной на м\к бульоне
2. Гуляш ,тұздық, қарақұмық ботқасы / Гуляш , подлива, гречневая каша
3. Нан \ Хлеб 4. Компот
5. Салат (капуста, кукуруза , р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Рогалик
2. Айран / Кефир