«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

_____ Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 05 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған 3 түрлі тарыдан ботқа \ Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом

2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына қаймақ қосылып дайындалған рассольник көжесі \ Суп рассольник на м\к бульоне со сметаной

2. Картоп етпен / Домашнее жаркое с мясом

3. Нан \ Хлеб 4. Кисель

5.Салат (капуста,кукуруза, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен тары көжесі / Суп пшенный молочный

2. Шәй / Чай 3. Печенье

Scanned with CamScanner

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

_____ Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 06 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған жүгері ботқасы / Каша кукурузная молочная с сахаром и маслом

2.Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3.Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Алма / Яблоко

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған үй лапшасы \ Лапша домашняя на м\к бульоне

2. Чахохбили етпен күріш гарнирымен / Чахохбили из куриного мяса с рисовым гарниром

3. Нан \ Хлеб 4. Компот

5.Салат морковный

Бесін ас \ Полдник

1. Сүзбемен ватрушка / Ватрушка с творогом

2. Шәй / Чай

Scanned with CamScanner

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

_____ Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 08 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған бидай ботқасы \

   Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом

2.Сүтпен қантқа әзірленген какао \ Какао с сахаром и молоком

3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Лимон сусыны / Лимонный напиток

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына қаймақпен дайындалған борщ \ Борщ со сметаной на м\к бульоне

2.Балықтан тефтеля, тұздық, қарақұмық ботқасы / Тефтеля рыбная, подлива, гречневая каша

3. Нан \ Хлеб 4. Компот

5. Свежая морковь

Бесін ас \ Полдник

1. Макарон маймен , ірімшікпен / Макароны с маслом и сыром

2. Шәй / Чай

Scanned with CamScanner

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

_____ Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 09 » _10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған арпа ботқасы \ Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом

2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3. Повидломен нан \ Хлеб с повидлом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған картоп көжесі \ Суп картофельный на м\к бульоне

2. Еріншек голубцы / Ленивые голубцы

3. Нан \ Хлеб 4. Кисель

5. Салат (морковь, свекла , р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Сүттен вермишель көжесі / Суп вермишелевый молочный

2. Шәй / Чай

Scanned with CamScanner

«Бекітемін»

«Жұлдыз» балабақшасы МКҚК

меңгерушісі

_____ Камзенова А.Қ

Ас мәзірі / Меню

« 07 » __10__ 2026 г

Таңғы ас \ Завтрак

1. Сүтке әзірленген қант пен май қосылған «Достық » ботқасы \ Каша «Дружба » на молоке с сахаром и маслом

2. Сүтпен қантқа әзірленген шәй \ Чай с сахаром и молоком

3. Май мен нан \ Хлеб с маслом

II таңғы ас \ II Завтрак

1. Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника

Түскі ас \ Обед

1. Е/с сорпасына дайындалған чечевица көжесі \ Суп чечевичный на м\к бульоне

2. Гуляш, тұздық, картоп езбесі / Гуляш, подлива, картофельное пюре

3. Нан \ Хлеб 4. Кисель

5.Салат (капуста , морковь, р.м)

Бесін ас \ Полдник

1. Тоқаш / Булочка

2. Айран / Снежок

Scanned with CamScanner